

# わたしたちのまちの健康講座

## (町内別健康相談会)

三島市保健委員会では、塚の台の方々を対象に健康講座を実施します。今年も各種測定を行いますので、ぜひ、この機会をご利用ください。

1. 日 時 平成30年12月15日(土)  
午後1時~2時(相談会)  
午後1時~4時(塚の台カフェ)
2. 会 場 塚の台集会所
3. 内 容  
(1) 体組成測定  
(2) 足指力測定  
(3) 血圧測定
4. 申込み 不要です。午後1時までに直接会場へお越しください。
5. 費 用 無料です。相談会後にコーヒーやお菓子を食べられる塚の台カフェをご利用の場合は300円が必要です。
6. 服 装 動きやすい服装でお越しください。  
体組成測定、足指力測定は素足で測ります。

~お問合せ~

三島市 健康づくり課  
電 話 973-3700  
担 当 勝 俣  
町内会長 古 屋  
電 話 913-1977

町内のみんなで

健康づくり

 SMART WELLNESS MISHIMA  
スマートウェルネスみしま

~健やかで幸せと感じられるまちづくり~

